

Tonhalas tojásos tortilla pite

1	30	1
Nehézség	Perc	fő

Allergének:



Hozzávalók

- 1 db tortilla lap
- 1 bébispenót
- 1 db tonhal konzerv
- 6 db koktélpaprika
- 0.5 db kaliforniai paprika
- 3 db tojás
- 100 g sajt
- só
- bors
- olívaolaj



1. A tortilla lapot tegyük enyhén megolajozott tortaformába, szórjuk rá a bébispenótot, a félbe vágott koktélpapricákat, a csíkokra vágott paprikát, és tonhalat.
2. Üssük rá a három tojást, sózzuk, borsozzuk, szórjuk meg reszelt sajttal (mozzarella, cheddar vagy trappista), majd helyezük be a 200 °C fokos sütőbe sülni!
3. Kb. 15-20 percig, pirulásig süssük.

Google Play



App Store

