

Erdei gyümölcsös zabkásafelfűjt

1 60 1
Nehézség Perc tepszi

Allergének:



Hozzávalók

- 180 g zabpehely
- 700 ml tej
- 60 g cukor
- 1 csomag vaníliás cukor
- 3 db tojás
- 1 csipet só
- 1 tk. vaj
- 100 g erdei gyümölcsök



1. A zabpehelyet egy lábasba tesszük, felöntjük a tejjel, hozzáadjuk a cukrot, a vaníliás cukrot és elkezdjük melegíteni. Mikor felforrt és magába szívta a tejet, levesszük a tűzről, hagyjuk kicsit kihűlni, majd hozzákeverjük a tojássárgákat és egy csipet sót.
2. A fehérjét habbá verjük, összeforgatjuk a tojásos masszával és beleöntjük egy vajjal kikent serpenyőbe vagy porcelán sütőtálba, majd beleszórjuk a gyümölcsöket (A gyümölcs lehet fagyasztott is!).
3. 180 fokos sütőbe rakjuk 35 percre. Mikor megsült, porcukorral megszórva tálaljuk.

 Google Play



 App Store

