Tojás burger

1	20	1
Nehézség	Perc	adag

Allergének:

Hozzávalók

- 4 db tojás
- 1 db érett avokádó
- 4 szelet bacon
- 3 szelet cheddar sajt
- 1 marék rukkola
- 2 ek. olíva olaj
- só
- bors
- chili pehely
- 1 db bambusz nyárs



1. A tojásokat megmossuk, majd tapadásmentes serpenyőben megsütjük az olajon. (A szabályos, kerek forma miatt legjobb ha erre alkalmas tükörtojás serpenyőt használunk.) Ha megsült, a tetejére helyezzünk sajt szeleteket, hogy kicsit ráolvadjon.
2. A bacon szeleteket ropogósra sütjük egy serpenyőben.
3. Ha az érett avokádót felhasználás előtt hűtőben tároltuk, akkor jól szeletelhető. Az avokádó szeleteket sóval, borssal, esetleg chili pehellyel ízesítjük.
4. Az elkészített összetevőket rétegekbe rendezzük, összeállítjuk a "Tojás burgert". Tojás-sajt, rukkola, fűszerezett avokádó szelet, ropogós bacon, majd ismételjük, amíg az összetevők elfogynak. Tálalás előtt bambusz nyárssal stabilizálhatjuk.

Google Play
App Store