

Brokkolis csirkemáj

1	60	4
Nehézség	Perc	fő

Allergének:



Hozzávalók

- 60 dkg brokkoli
- 50 dkg csirkemáj
- 15 dkg sajt
- 2 db tojás
- 2 gerezd fokhagyma
- 2 dl főzőtejszín
- 1 kk. majoránna
- 4 ek. napraforgó olaj
- só



1. A brokkolit rózsáira szedjük, sós vízben megfőzzük.
2. A csirkemájat megpucoljuk, olajjal kikent tepsibe egymás mellé helyezzük. Sózzuk, meghintjük majoránnával, ízlés szerint fűszerezük. Rátesszük a megfőtt brokkolirózsákat.
3. A tejszínt kikeverjük a 2 felvert tojással, zúzott fokhagymával, reszelt sajttal, ezzel leöntjük a brokkolis csirkemájat, és előmelegített sütőben kb. 40 perc alatt készre sütjük.

 Google Play App Store