

Spenótos omlett

1 20 1
Nehézség Perc adag

Allergének:



Hozzávalók

- 4 db tojás
- 2 ek. vaj
- 50 g reszelt sajt
- 200 g friss spenót
- 2 csipet só
- 2 csipet őrölt fekete bors
- olaj a sütéshez



1. Egy vékonyan kiolajozott serpenyőt közepes lángon felhevítetek. A tojást kissé felveszem, hozzákeverem a sót, a borsot és a felolvasztott vajat, majd a serpenyőbe öntöm és sütni kezdem!
 2. Mielőtt a tojás megszilárdulna, megszórom a sajttal és a spenót kétharmadával.
 3. Az omlettet egy idő után megfordítom és készre sütöm! Megszórom a maradék spenóttal és félbe hajtva, vagy ketté vágva tálalom!
- T. Én cheddar sajttal készítettem, de bármilyen más reszelt sajttal finom.

 Google Play App Store